		<b>ANEXO MEDIDAS GENERALES DE PREVENCIÓN PARA COVID 19</b>			
<b>PROCESO</b>	SEGURIDAD INDUSTRIAL Y SALUD OCUPACIONAL			Página 1 de 3	
<b>Código</b>	En revisión	<b>Versión</b>	1	<b>Vigencia</b>	Marzo 2020

## 1. OBJETIVO

---

Emitir las recomendaciones generales como medida de prevención para COVID 19

## 2. ALCANCE

---

Aplica para todos los empleados directos, temporales, contratista y visitantes de AGAC.

## 3. GENERALIDADES

---

La mejor manera de prevenir la enfermedad por COVID 19 es evitar exponerse a este virus. El virus se propaga principalmente de persona a persona que están en contacto cercano entre sí (menor a 2 metros de distancia). El contagio se presenta a través de gotas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose, estornuda o habla. Estas gotas pueden caer en la boca o la nariz de las personas cercanas y pueden ser inhaladas a los pulmones.

### Notificación en salud



- Es fundamental en el control de la enfermedad el reporte de las condiciones de salud individual cuando se presentan síntomas compatibles con la infección por COVID 19. Siempre que una persona presente fiebre superior a 38 °C, tos, estornudos, secreción nasal, malestar general, debe aislarse inmediatamente a nivel social, usar tapabocas y ponerse en contacto con las autoridades y centros de atención en salud.
- Notificar si hay riesgo de contagio por contacto con casos positivos o sospechosos para COVID 19.
- En ambos casos se debe de iniciar todas las medidas que se describen, en especial, el aislamiento social y la protección respiratoria inmediata.

### Lavado de manos con frecuencia

- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de haber estado en un lugar público, o después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol. Cubra todas las superficies de sus manos y frótelas hasta que se sientan secas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.

### Distancia social

- Evitar saludar de mano, abrazar u otros contactos cercanos interpersonales.
- Evitar el contacto cercano con personas que tengan síntomas compatibles con infección respiratoria
- Quédese en casa. Mantenga el aislamiento social y la cuarentena preventiva emitida por el Gobierno.
- Ponga distancia entre usted y otras personas cuando tenga que estar en ambientes compartidos o lugares de afluencia de personas, ambientes públicos.

 		<b>ANEXO MEDIDAS GENERALES DE PREVENCIÓN PARA COVID 19</b>			
<b>PROCESO</b>	SEGURIDAD INDUSTRIAL Y SALUD OCUPACIONAL			Página 2 de 3	
<b>Código</b>	En revisión	<b>Versión</b>	1	<b>Vigencia</b>	Marzo 2020

- Recuerde que algunas personas sin síntomas pueden transmitir el virus.
- Mantener distancia de los demás es especialmente importante para las personas que corren un mayor riesgo de enfermarse gravemente.

#### Uso de tapabocas

- Siempre usar tapabocas cuando estén en ambientes compartidos o públicos, oficinas, vía pública, vehículos de transporte, almacenes y supermercados, bancos, entre otros.
- Usar tapabocas siempre en presencia de síntomas respiratorios como tos, estornudos y secreción nasal.
- Es mandatorio en grupos de riesgo (personas adultas mayores de 70 años, personas con enfermedades cardiovasculares, enfermedades que comprometan su sistema inmunológico, cáncer, VIH, gestantes y enfermedades respiratorias crónicas).
- Los tapabocas o mascarillas de alta eficiencia (N95), sólo deben de ser usadas por personal de salud, esto debido al riesgo de contacto.



#### Medidas de control al toser o estornudar

- Siempre que tenga síntomas procurar tener tapabocas
- De no ser posible el uso de tapabocas, cubra la nariz y boca con un pañuelo desechable, de no tenerlo, hágalo cubriéndose con la parte interna del codo.
- Descarte los pañuelos en la basura.
- Inmediatamente lávese las manos con agua y jabón, de no poder hacerlo, use gel desinfectante a base de alcohol mínimo al 60%

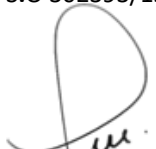
#### Limpieza y desinfección

- Limpie y desinfecte las superficies frecuentemente tocadas diariamente. Esto incluye mesas, pomos de puertas, interruptores de luz, encimeras, manijas, escritorios, teléfonos, teclados, inodoros, grifos y lavabos.
- Si las superficies están sucias, límpielas: use detergente o agua y jabón antes de la desinfección.
- Desinfecte los elementos de uso común todos los días teléfonos celulares, computadores, elementos de oficina entre otros.
- Ventila todas las áreas de manera natural

**¡LA PREVENCIÓN ES LA SOLUCIÓN!**

 		<b>ANEXO MEDIDAS GENERALES DE PREVENCIÓN PARA COVID 19</b>			
<b>PROCESO</b>	SEGURIDAD INDUSTRIAL Y SALUD OCUPACIONAL			Página 3 de 3	
<b>Código</b>	En revisión	<b>Versión</b>	1	<b>Vigencia</b>	Marzo 2020

CONTROL DE CAMBIOS		
VERSIÓN	CAMBIO REALIZADO	FECHA
1	Elaboración	7 de Abril de 2020

ELABORADO/ACTUALIZADO POR:	REVISADO POR:	APROBADO POR:
<b>Nombre:</b> Juan David Vélez Villa <b>Cargo:</b> Médico Esp. S.O Licencia S.O 302393/15 <b>Firma:</b> 	<b>Nombre:</b> <b>Cargo:</b> <b>Firma:</b>	<b>Nombre:</b> <b>Cargo:</b> <b>Firma:</b>
<b>Fecha:</b> 07/04/2020	<b>Fecha:</b> DD/MM/AAAA	<b>Fecha:</b> DD/MM/AAAA